

CAPITULO II.
LAS POSICIONES EXISTENCIALES.

El Análisis Transaccional elabora la siguiente clasificación de las cuatro posiciones vitales adoptadas respecto de uno mismo y de los demás.

- 1.- Yo estoy Mal - Tu estas Bien
- 2.- Yo estoy Mal - Tu estas Mal
- 3.- Yo estoy Bien - Tu estas Mal
- 4.- Yo estoy Bien - Tu estas Bien

Antes de examinar cada una de estas posiciones deseo formular unas cuantas observaciones generales acerca de las posiciones. Se cree que al final del segundo año de vida o durante el tercer año, el niño se ha decidido ya por una de las tres primeras posiciones. La fórmula "yo estoy mal - tu estas bien", es la primera decisión provisional basada en las experiencias del primer año de vida. Hacia fines del segundo año esta posición se confirma o cede el lugar a la posición, "yo estoy mal tu estas mal" ó "yo estoy bien - tu estas mal".

Cuando el niño llega aquí el niño se mantiene en la posición elegida y esta gobierna todo lo que hace. Permanece con él durante el resto de su vida. A menos que mas tarde, pase de manera consciente a la cuarta posición.

Las tres primeras decisiones son no verbales. Son conclusiones, no explicaciones dicho de otro modo, son un producto de la ordenación de datos por la parte racional que hay en el niño pequeño.

II.I) YO ESTOY MAL - TU ESTAS BIEN.

Esta es la posición universal de la primera infancia, conclusión lógica del niño desde su situación de Nacimiento y de Infancia.

Todo niño es acariciado en el primer año de su vida simplemente por el hecho de que hay que tomarlo en brazos para cuidar de él, y

todo esto es positivo para el niño. Pero hay también un elemento negativo que es la conclusión acerca de si mismo.

La estimación que el niño puede hacer de si mismo, es insegura e incierta, porque sus sentimientos positivos son transitorios y substituidos continuamente con sentimientos negativos. Finalmente toda esa incertidumbre lo convence de que él está mal y en ese momento el niño se decide por la posición "Yo estoy mal - Tu estas bien.

En esta posición la persona se siente a merced de los demás, siente una gran necesidad de caricias o de ser reconocida, que es la versión Psicológica de las primeras caricias físicas.

Las personas adultas que sostienen esta postura pueden buscar caricias a través de una fricción y esto puede inducir a llevar una vida retirada. También como se sienten impotentes al tratar con los demás pueden sufrir de depresión y en caso extremo pueden llegar al suicidio.

II.2) YO ESTOY MAL - TU ESTAS MAL.

Hacia el final del primer año de vida algo muy importante le ocurre al niño. Ya no es necesario que lo tomen en brazos pues ya camina. Si su madre es una persona fria, poco amante de acariciar a los niños entonces el hecho de haber aprendido a amar significa que ya han pasado sus días de "Niño Pequeño". Las caricias cesan, por otra parte los castigos son más severos y frecuentes. Además se hace daño asimismo más a menudo, puesto que su movilidad hace que tropiece con obstaculos y caiga.

La vida en el primer año ofreció algunos consuelos, ahora no ofrece ninguno, las caricias han desaparecido. Si ese estado de abandono y de dificultad se prolonga implacablemente durante el segundo año de vida, el niño llega a la conclusión: Yo Estoy Mal - Tu estas Mal. En esta posición no hay esperanza, la persona simplemente pasa por la vida y al fin puede acabar en una Institución Mental en un estado de extrema reclusión en si misma, con un comportamiento regresivo, que refleja un deseo vago arcáico de volver a la vida tal como ésta fue durante el primer año de vida.

Yo Estoy Mal - Tu Estas Mal, es la postura de quienes pierden interés en seguir viviendo.

II.3) YO ESTOY BIEN - TU ESTAS MAL.

Un niño a quien sus padres tratan brutalmente, de una manera persistente y suficientemente prolongada abandonará su posición inicial, Yo Estoy Mal - Tu Estas Bien, y pasará a la tercera posición: Yo Estoy Bien - Tu Estas Mal.

El niño que ha experimentado la brutalidad a medida que va creciendo, empieza a devolver los golpes y aprende a ser duro y cruel.

Esta postura es adoptada con frecuencia por criminales y delinquentes; y en algunos casos puede conducir al homicidio.

Esta posición es también la de las personas que se sienten víctimas o perseguidas y hacen recaer sobre los demás la culpa de sus desdichas.

II.4) YO ESTOY BIEN - TU ESTAS BIEN.

La cuarta posición: Yo Estoy Bien - Tu Estas Bien es una decisión consciente razonada.

Hay una gran diferencia entre las tres primeras posiciones y la cuarta.

Las tres primeras son inconscientes, puesto que se adaptaron a una edad muy temprana y se basan en sentimientos. La cuarta posición es una decisión consciente y se basa en un pensamiento, en el empeño, en la acción, etc.

Yo Estoy Bien - Tu Estas Bien, es potencialmente una postura mentalmente saludable, si es realista la persona que adopta esta postura sobre si misma y sobre los demás puede resolver sus problemas en forma constructiva. En esta posición se acepta la importancia de las personas.